

# ΕΡΥΘΡΟΚΥΤΤΑΡΩΣΗ- ΑΛΗΘΗΣ ΠΟΛΥΚΥΤΤΑΡΑΙΜΙΑ

Ως ερυθροκυττάρωση ορίζεται η > 25% των φυσιολογικών τιμών αύξηση του ολικού όγκου των ερυθρών όπως προσδιορίζεται με ραδιενεργό χρώμιο . Άντρες 25-35 ml/kg, γυναίκες 22-32 ml/kg.

## Κλινικές εκδηλώσεις

Είναι αποτέλεσμα της υπεργλοιότητας του αίματος ή των μεταβολικών διαταραχών

1. Κεφαλαλγία
2. Υπέρταση
3. Θόλωση όρασης
4. Ουρική Αρθρίτιδα
5. Εικόνα πληθώρας
6. Σπληνομεγαλία
7. Θρομβωτικά επεισόδια

## Αιτίες Ερυθραιμίας

Πρωτοπαθής

Αληθής πολυκυτταραιμία, κληρονομική ερυθραιμία

Δευτεροπαθής

Αντισταθμιστική αύξηση ερυθροποιητίνης, Χρόνια αναπνευστική νόσος, Σύνδρομο απνοιών στον ύπνο, βαρύς καπνιστής, στένωση νεφρικών αγγείων, νεφρικοί όγκοι, ηπατικοί όγκοι, καρδιαγγειακή νόσο.

Σχετική

Stress, αφυδάτωση, κάπνισμα

## Εργαστηριακός Έλεγχος

Περιφερικό επίχρισμα, Γενική αίματος χωρίς περίδεση, επίπεδα ερυθροποιητίνης ορού, έλεγχος της ύπαρξης της μετάλλαξης JAK2V617F στο περιφερικό αίμα, επίπεδα B12 και φερριτίνη ορού

Υπέρηχος άνω κοιλίας, αέρια αίματος, σπειρομέτρηση, καρδιολογικός έλεγχος

Μυελόγραμμα και οστεομυελική βιοψία

## ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Αντιαιμοπεταλιακά φάρμακα ( ασπιρίνη)

Αφαιμάξεις

Κυτταροστατικά